

## Trekking Monte Circeo e Isole Ponziane

*di Pinuccia Sterna*

Si è svolto con successo, dal 24 al 30 settembre, il terzo trekking Mare-Monti organizzato dalla Sottosezione "Tullio Vidoni" di Borgosesia.

Su percorsi della durata complessiva di circa quattro o cinque ore, ci siamo avventurati sulle orme dell'omerico eroe Ulisse, in un'atmosfera particolare e in uno scenario affascinante per gli elementi naturali, storici, artistici.

Il primo giorno ci ha offerto un'escursione di quattro ore all'interno di una folta selva, dove abbondavano ciclamini e funghi. Il giorno seguente siamo saliti sul promontorio del Monte Circeo caratterizzato dalle rocce a picco e abbiamo attraversato tutta la Duna di Splendia, impiegando complessivamente cinque ore. Il terzo giorno, trasferiti a Ponza, abbiamo effettuato l'escursione al Monte Guardia e abbiamo percorso la Strada del Vino, che ha offerto un bellissimo e interessante panorama, permettendoci di vedere dall'alto l'intera isola. Lasciato il punto più elevato, siamo scesi per comodo sentiero che ci ha portati verso i Bagni Romani, raggiungibili via mare o passando sulle rocce con corde fisse: tutto in quattro ore. Il quarto e il quinto giorno ci attendeva una trasferta particolare: su barche da pesca, abbiamo raggiunto le isole disabitate e incontaminate di Zannone, parco naturale interessante per la flora e la fauna, dove abbiamo camminato per quattro ore. Abbiamo quindi percorso tutti i sentieri di Palmarola, che deriva il suo nome dalla vegetazione spontanea, ricca di palme, e abbiamo avuto occasione di visitare le innumerevoli grotte, un tempo scavate nella roccia dai pastori e dai pescatori. Non poteva mancare il bagno finale, invogliati dalle grotte e dalle baie dai fondali stupendi. Il sesto giorno, purtroppo, era già ora di ripartire da Ponza per rientrare a Borgosesia, non prima di aver salutato calorosamente con un sentito ringraziamento Domenico, la nostra guida, che ricorderemo non solo per la sua professionalità, ma anche per la sua disponibilità nei nostri confronti.