

## COMMISSIONE SCUOLA DI ALPINISMO

*Presidente: Luciano Bonato*

Si è svolto quest'anno il 36° corso di alpinismo di base, coordinato dall'istruttore regionale Cristina Danesi. E' iniziato nel mese di maggio con l'apertura delle iscrizioni e del corso con 11 allievi: Eliberto, Cristina, Gino, Patrizia, Francesca, Andrea, Daniele, Luigi, Donato, Riccardo, Alex. Le lezioni teoriche si sono tenute presso la sede del CAI Varallo con i seguenti temi: Materiali ed Equipaggiamento, Tecniche di Arrampicata, Topografia ed Orientamento, Pronto Soccorso e Alimentazione, Tenuta dei Materiali, Storia dell'Alpinismo. Le uscite pratiche si sono svolte in palestre di roccia, a Quarona presso la falesia del Laghetto, trattando di nodi di base, ancoraggi, uso dei materiali, prova di strappo.

A Fervento si sono fatte prove di autosoccorso (paranchi, tecnica di risalita con corde fisse).

Al Mottarone si è sperimentato l'uso della tecnica di arrampicata e calate in corda doppia.

In Val D'Aosta -Machabj- arrampicata a più tiri con tecniche di protezione e catena di assicurazione. Ancora in Val D'Aosta, a Pré de Bard, sono stati oggetto dell'uscita la palestra di ghiaccio, la morfologia del ghiacciaio e i pericoli, nodi di base, uso delle tecniche di progressione. Nel Gruppo del Bianco (Aiguille D'Entrèves): salita in alta montagna, progressione della cordata. A Cervinia, con la salita al Breithorn: alta montagna, terreno ghiacciato, progressione della cordata, catena di assicurazione.

Gli allievi, sempre attenti ai consigli e all'insegnamento dell'istruttore, hanno appreso le nozioni di base con entusiasmo, riuscendo a compiere manovre di corda e ad arrampicare da secondi su itinerari alla loro portata. Con gioia ma anche con un po' di fatica sono arrivati in vetta.

Finite le lezioni a giugno, abbiamo salutato gli allievi con un augurio per la stagione estiva ormai alle porte e in ottobre, in occasione della cena di fine corso, ci siamo ritrovati tutti insieme, allievi e istruttori; durante la serata è stato consegnato l'attestato di partecipazione al corso.

Tra le attività della scuola, da ricordare alcuni momenti: Formazione aiuto accompagnatore di alpinismo giovanile del CAI Varallo. Lezione pratica in falesia a Fervento, nodi di base e fissaggio corde. Lezione teorica in sede CAI Varallo su materiali ed abbigliamento.

A Cervinia uscita pratica sul ghiacciaio con lezione sulla morfologia e sui pericoli, sul comportamento della cordata e sull'uso delle tecniche.

Il 15 ottobre si è svolto a Varallo, presso il Teatro Civico, con folta partecipazione, il Convegno LPV, con l'incontro degli Istruttori di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera. Dopo il saluto del sindaco Buonanno, del Vice Presidente del CAI Varallo Roberto Cairo e del Presidente di commissione scuole Luciano Bosso, i circa 150 istruttori hanno ascoltato la relazione sulle attività della commissione nel triennio 2002 - 2005 e i resoconti dei vari direttori delle scuole interregionali.

Sono poi stati presentati i candidati alla nuova commissione interregionale. L'esito delle votazioni ha determinato anche la designazione di due istruttori del Cai Varallo: Enzo Schiavon e Marco Maffeis. Ora la proposta della nuova commissione dovrà essere ratificata dal convegno delle Sezioni Cai LPV, che avrà come tema la responsabilità civile dell'istruttore.